



## Entspannung für Hund und Halter 2020

Mit dem eigenen Hund selbst zur Ruhe kommen  
Ideen entwickeln, wie man Entspannung auch mit Klienten anwendet  
Informationen über Stress bei Mensch und Hund






**Wann:** 23. Juli 2020 von 10-16 Uhr

**Ausrichter:** Tiererlebnishof Jungherz, Dübberort 9, 49179 Ostercappeln




**Leitung:** Sebastian Cramer und Nicole Stege vom Zentrum für Tiergestützte Therapie & Pädagogik

**Kosten:** 105€ zuzgl. MwSt. vor Ort in bar zu begleichen

### Inhalt:

-  Erklärung von Stress und die Auswirkungen
-  Entspannungsverfahren: Warum Entspannung? Welche Entspannung für wen?
-  Grundlagen: Sorgen. Ängste, Stress -> keine Erwartungen, keine Leistung
-  Achtsamkeitsübungen
-  Jin Shin Jyutsu Griffe am Hund

### Mitzubringen sind:

-  Leckerchen / Spielzeug für den Hund
-  Decken/Kissen
-  dem Wetter angepasste Kleidung

**Anmeldung** schriftlich an: Wiebke Jungherz, Dübberort 9, 49179 Ostercappeln